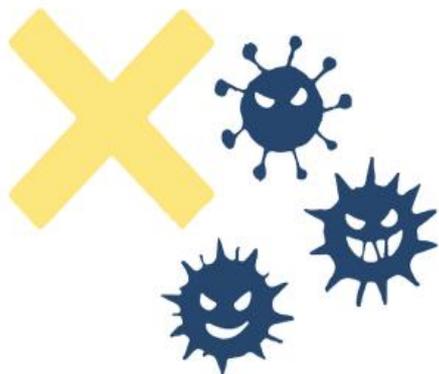


Общая характеристика коронавируса

Откуда взялся коронавирус?



Распространение вируса SARS-CoV-2 началось с китайского города Ухань, в 2020 году там произошла мощная вспышка коронвирусной инфекции.

Согласно информации ВОЗ по состоянию на 10.00 15.02.2021 в мире выявлено 36 726 706 случаев заражения коронавирусом.

Как передается коронавирус



Воздушно-капельным путем (кашель и чихание).
Контактным путём (через прикосновения).

Вирус может передаваться через поручни в метро, дверные ручки и другие поверхности.

Симптомы и признаки коронавируса у человека



Важно: Похожие симптомы встречаются у пациентов с ОРВИ или гриппом. При их обнаружении необходимо незамедлительно обратиться к врачу для получения медицинской помощи и исключения коронавируса.

- Высокая температура
- Затрудненное дыхание
- Чихание, кашель и заложенность носа
- Боли в мышцах и в груди
- Головная боль и слабость
- Возможна тошнота, рвота и диарея

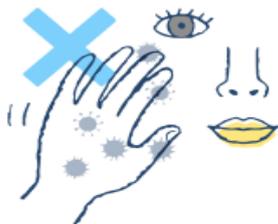
Профилактика коронавируса:



Мойте руки

Всегда мойте руки: когда приходите на работу или возвращаетесь домой.

В качестве альтернативы могут использоваться влажные салфетки или дезинфицирующие растворы.



Не трогайте лицо руками

Не подносите руки к носу и глазам.

Быстрее всего вирус попадает в организм через слизистую оболочку. Когда чихаете всегда прикрывайтесь платком.



Избегайте больших скоплений людей

Избегайте ненужных поездок и не ходите в места массового скопления людей.



Отмените путешествия

На время, пока разные страны мира борются с коронавирусом, не следует путешествовать за границу. В особенности туда, где ситуация с коронавирусом крайне тяжелая.



Используйте средства индивидуальной защиты органов дыхания при посещении общественных мест

Маски могут иметь разную конструкцию.

Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров

- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или дезсредством
 - влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую
 - не используйте вторично одноразовую маску.
-

Соблюдайте расстояние и этикет



Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 - 1,5 метра друг от друга.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Берегите себя и своих близких!