

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА С ИНФЕКЦИЕЙ COVID-19

ПАМЯТКА для пациента с инфекцией COVID-19

Если вам установили диагноз инфекции COVID-19, Вам необходимо соблюдать режим самоизоляции в течение периода, указанного в требовании о соблюдении правил поведения в самоизоляции, выданного врачом.

Решение о лечении на дому принимает ВРАЧ.

Вам необходимо ежедневно измерять температуру тела, частоту пульса, артериальное давление, при наличии пульсоксиметра - показатели пульсоксиметрии.

В большинстве случаев инфекция COVID-19 протекает в бессимптомной (отсутствие симптомов) и легкой форме.

Критерии легкого течения болезни:

- температура тела не ниже 35° C и не выше 38,5° C;
- свободное дыхание, отсутствие сухого упорного кашля;
- пульс не ниже 40 и не выше 90 в минуту;
- отсутствие резких перепадов артериального давления, снижения систолического ниже 100 и подъем выше 180-200 мм.рт.ст.;
- насыщение крови кислородом больше 94% (по пульсоксиметру);
- отсутствие головокружений, нарастающей головной боли, бледности кожных покровов.

При наличии сопутствующих заболеваний Вам необходимо принимать назначенное ранее лечение, уточнив дозировку лекарственных препаратов у лечащего врача.

Лечение инфекции COVID-19 симптоматическое:

- обильное теплое питье;
- парацетамол 500мг при повышенной температуре (не более 8 таблеток в сутки);
- постельный режим в первые дни — чаще лежать и спать лежа на животе (предварительно положив валики под грудную клетку и таз с таким расчетом, чтобы живот не оказывал избыточного давления на диафрагму, голову поворачивают в сторону). В дальнейшем двигательный режим щадящий, без форсирования, по самочувствию;

- питание должно быть полноценным, легкоусвояемым, особенно важно содержание витаминов группы С (лимон, апельсин, клюква), В (хлеб грубого помола) и белка (мясо, овощи);
- очень важны полноценный сон и позитивное настроение!

Повторная лабораторная диагностика не проводится.