

## Влияние алкоголя на женский организм



Злоупотребление алкогольными напитками быстро сказывается на состоянии женского организма.

Развивается **нарушение обмена веществ**, которое проявляется следующими симптомами:

- Склонностью к ожирению или истощению.
- Лицо становится одутловатым, на носу и щеках расширяются кровеносные сосуды.
- Нарушаются функции внутренних органов.
- Развивается алкогольная кардиомиопатия (поражение сердца), алкогольный гепатит, а затем и цирроз печени.
- Сопутствуют алкоголизму гастриты, эзофагиты, панкреатиты, артериальная гипертензия, поражение нервной системы.
- Страдает репродуктивная система.

У будущей матери, употребляющей алкоголь, **риск выкидыша увеличивается в 2–4 раза**. Внутриутробное воздействие алкоголя приводит к появлению ряда проблем у плода – от врожденных пороков до неврологических расстройств и нарушений развития.

У детей, родившихся от родителей, страдающих алкоголизмом, может наблюдаться **«алкогольный синдром плода»**. У них обнаруживается повышенная психомоторная возбудимость, отставание физического и психического развития, различные пороки внутренних органов и частей тела.

Экстренная психологическая помощь «Телефон доверия» в Республике Беларусь:



УЧРЕЖДЕНИЕ:	ТЕЛЕФОН:	РЕЖИМ РАБОТЫ:
Республиканская телефонная «горячая линия» по оказанию помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию	8 801 100 16 11	круглосуточно
«Телефон доверия» для взрослых	8 017 352 44 44 8 017 304 43 70	круглосуточно
«Телефон доверия» для детей и подростков	8 017 263 03 03	круглосуточно
Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»	8 017 202 04 01	круглосуточная служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия»

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИЧЕСКОГО МОНИТОРИНГА И ПРЕВЕНТОЛОГИИ

ГУ «РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ, ЭПИДЕМИОЛОГИИ И ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ»

[www.rcheph.by](http://www.rcheph.by)



# ЖЕНСКИЙ

# АЛКОГОЛИЗМ


МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

## Развитие алкоголизма происходит в несколько этапов:

- **На первом этапе** (стадия психической зависимости) – алкоголь становится постоянно необходимым средством, чтобы поднять себе настроение, чувствовать себя уверенно и свободно, забыть о неприятностях и невзгодах, облегчить контакты с окружающими, эмоционально разрядиться. Тяга к алкоголю становится труднопреодолимой, формируется психическая зависимость.
- **На втором этапе** (стадия физической зависимости) – употребление спиртных напитков носит систематический характер, независимо от жизненных ситуаций. Отмечается рост толерантности (устойчивости) организма к алкоголю, приводящий к значительному увеличению количества принимаемых спиртных напитков и потере контроля за их дозой. Утрачивается защитный рвотный эффект. Влечение сравнимо с голодом и жаждой. Отсутствие алкоголя вызывает болезненные расстройства.
- **На третьем этапе** (стадия алкогольной деградации) – утрачивается контроль за дозой. Нарастает тяжелая личностная деградация с исчезновением эмоциональных привязанностей, чувства долга и ответственности.

Особенностью женского алкоголизма является то, что он формируется позже, чем у мужчин, но прогрессирует быстрее.

Если мужчина «спивается» в среднем за **16** лет, то женщина – за **10** лет. По мнению врачей–психиатров-наркологов, при женском алкоголизме в два раза быстрее происходит умственная деградация.




Алкоголизм – это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся устойчивой зависимостью от них.

### Факторы развития женского алкоголизма

- ☑ **Наследственная предрасположенность** – если до недавнего времени на нее отводилось **25–30 %**, то теперь этот фактор иногда доходит до **70–90 %**. Причем у женщин наследственная отягощенность встречается чаще, чем у мужчин.
- ☑ **Менструальный цикл** – так называемое предменструальное напряжение нередко предрасполагает к потреблению алкоголя, производит эффект снятия напряжения, действуя успокаивающе, как лечебный фактор, а в результате происходит привыкание и пристрастие к алкоголю.
- ☑ **Токсический эффект алкоголя** – в связи с тем, что в женском организме содержание воды на **10 %** меньше, чем в мужском, то при употреблении одинаковой дозы алкоголя у мужчин концентрация алкоголя в крови (на кг массы) меньше, чем у женщин, отсюда следует, что токсический эффект алкоголя у женщин сильнее.
- ☑ **Социально-психологические факторы.** Психологические травмы в детском возрасте – побои, отсутствие ласки, тепла, наличие в семье зависимого от алкоголя; смерть близких, всевозможные разочарования, измена мужа или близкого человека, одиночество, неуверенность в себе и т. п. – факторы, толкающие женщину заглушить эти неприятности с помощью алкоголя.

## Лечение алкоголизма



**Алкоголизм, как и любое другое заболевание, необходимо лечить: лечить долго, серьезно и обязательно с помощью врачей–психиатров-наркологов.**

В биологическом смысле алкоголизм является неизлечимым заболеванием. Это означает, что нет никакого медицинского средства, которое вернуло бы больной женщине способность контролировать потребление алкоголя. Женщина с синдромом зависимости от алкоголя обречена на прогрессирующее ухудшение здоровья, социального статуса и гибель.

Тем не менее, женщины, которые все же обратились за помощью, могут не только избавиться от алкогольной зависимости, но и начать новую жизнь.

**Цель лечения заключается в том, чтобы человек научился жить, вообще не употребляя алкоголь.**

Для лечения алкогольной зависимости используются различные методы: **лекарственная терапия, психотерапия и социальная реабилитация.**